



ビジネスライティング講座

特別プレゼント

**【できる人は絶対にやらない】
ケアレスミスをなくす
基本法則チートシート**

今日から直せる17の「当たり前」

実際に大学の講義で使っている
150枚以上の資料を
ぎゅっと50枚にまとめました。

「当たり前」ルールの4つの大枠

- 1** 表現を誤用しない (4つ)
- 2** 表現を統一する (4つ)
- 3** 表現を明快にする (6つ)
- 4** モラルに反しない (3つ)

表現を誤用しない（4つ）

表現を誤用しない（4つ）

①：正しい日本語を使う

②：二重敬語を使わない

例）二重敬語→お召し上がりになる、拝見させていただく

③：誤字脱字をなくす

④：この世の真理でない事項に「絶対」「必ず」
は使わない

心得

1. たかが日本語、たかが誤字脱字と思わないこと
2. 自分の文章は**必ずどこか間違っている**と思うこと

表現を統一する（4つ）

表現を統一する（4つ）

⑤：表記ゆれしない

⑥：数を表すときは半角アラビア数字を使う

例) ×一つ→○1つ

⑦：値段を表記するときはカンマを入れる

例) ×1234567円→1,234,567円

⑧：同じ階層の見出しにおける表現形式は統一する

⑤ 表記ゆれの例

- **漢字、カタカナ、ひらがなの表記ゆれ**
例) 犬・イヌ・いぬ
- **送り仮名の表記ゆれ**
例) お問い合わせ・お問合せ
・お問合わせ・お問合せ
- **英語の大文字小文字の表記ゆれ**
例) Google・google
- **外来語の読み方の表記ゆれ**
例) ビーガン・ヴィーガン
- **略語との表記ゆれ**
例) スマホ・スマートフォン
- **全角と半角の表記ゆれ**
例) 6つ・6つ
- **同意語の表記ゆれ**
例) WEBサイト・ホームページ
- **日本語と外来語の表記ゆれ**
例) 会議・ミーティング
- **です/ます調と、だ/である調の表記ゆれ**

表現を統一する（4つ）

- ⑤：表記ゆれしない
- ⑥：数を表すときは半角アラビア数字を使う
- ⑦：値段を表記するときはカンマを入れる
- ⑧：同じ階層の見出しにおける表現形式は統一する**

⑧ 同じ階層の見出しにおける表現形式は統一するとは？

**大見出し同士、中見出し同士、小見出し同士で
表現を統一すること**

⑧ 同じ階層の見出しにおける表現形式は統一するとは？

例えば今回伝えたいことを4つに分ける。

- 表現を誤用しない (4つ)
- 表現を統一する (4つ)
- 表現を明快にする (6つ)
- モラルに反しない (3つ)



これが以下だったら？

- 表現を誤用しない (4つ)
- 表現を統一 (4つ)
- 表現を明快に (6つ)
- モラルに反しない (3つ) [！] ←

動詞

名詞

**読み手は考えることが増えて
負荷がかかる**



心得

文章の隅々まで、**読み手の負担を
できるだけ下げよう**という姿勢で書く

表現を明快にする（6つ）

表現を明快にする（6つ）

⑨：一文一義の原則

⑩：こそあど言葉は原則使わない

例）愛媛県はみかんの名産地です。そこにいる何人もの人が…

⑪：二重否定は使わない

例）子どもではできない、というわけでもないでしょう。

⑫：書き出し、文末で同じ表現を繰り返し使わない

例）ですので、自動運転車は21世紀最大の発明となる可能性があり、自動運転車を制することはビジネスを制する可能性があるのです。ですので、…

⑬：季節や時期に関わる言葉はなるべく入れない

⑭：漢字の「ひらき」を使う

※自分が手紙で書かない漢字は使わない

表現を明快にする（6つ）

⑨：一文一義の原則

⑩：こそあど言葉は原則使わない

例）愛媛県はみかんの名産地です。そこにいる何人もの人が…

⑪：二重否定は使わない

例）子どもではできない、というわけでもないでしょう。

⑫：書き出し、文末で同じ表現を繰り返し使わない

例）ですので、自動運転車は21世紀最大の発明となる可能性があり、自動運転車を制することはビジネスを制する可能性があるのです。ですので、…

⑬：季節や時期に関わる言葉はなるべく入れない

⑭：漢字の「ひらき」を使う

※自分が手紙で書かない漢字は使わない

⑨一文一義の原則とは？

1つの文章の中には
1つの情報だけを入れる



1つの文章に複数の情報を
詰め込むと、長すぎて何が
言いたいかわからなくなっ
てしまうため

心得

書いた文章が長くてまどろっこしいなと思ったら、
一文一義になっているかを確認

表現を明快する（6つ）

⑨：一文一義の原則

⑩：こそあど言葉は原則使わない

例）愛媛県はみかんの名産地です。そこにいる何人もの人が…

⑪：二重否定は使わない

例）子どもではできない、というわけでもないでしょう。

⑫：書き出し、文末で同じ表現を繰り返し使わない

例）ですので、自動運転車は21世紀最大の発明となる可能性があり、自動運転車を制することはビジネスを制する可能性があるのです。ですので、…

⑬：季節や時期に関わる言葉はなるべく入れない

⑭：漢字の「ひらき」を使う

※自分が手紙で書かない漢字は使わない

割愛
例を参照

表現を明快する（6つ）

⑨：一文一義の原則

⑩：こそあど言葉は原則使わない

例）愛媛県はみかんの名産地です。そこにいる何人もの人が…

⑪：二重否定は使わない

例）子どもではできない、というわけでもないでしょう。

⑫：書き出し、文末で同じ表現を繰り返し使わない

例）ですので、自動運転車は21世紀最大の発明となる可能性があり、自動運転車を制することはビジネスを制する可能性があるのです。ですので、…

⑬：季節や時期に関わる言葉はなるべく入れない

⑭：漢字の「ひらき」を使う

※自分が手紙で書かない漢字は使わない

⑬ 季節や時期に関わる言葉はなるべく入れないとは？

文章の賞味期限を長くしようという配慮

例えば

インターネット上に残る記事の場合、
読者は365日その記事を閲覧可能

読者の季節や時期と、文章の季節や
時期がまったく一致しないことも



読んでいる文章が自分と遠いと冷めてしまい、離脱

心得

季節や時期はもちろん、よく変動が起こる要素については
注意しながら取り入れる

表現を明快する（6つ）

⑨：一文一義の原則

⑩：こそあど言葉は原則使わない

例）愛媛県はみかんの名産地です。そこにいる何人もの人が…

⑪：二重否定は使わない

例）子どもではできない、というわけでもないでしょう。

⑫：書き出し、文末で同じ表現を繰り返し使わない

例）ですので、自動運転車は21世紀最大の発明となる可能性があり、自動運転車を制することはビジネスを制する可能性があるのです。ですので、…

⑬：季節や時期に関わる言葉はなるべく入れない

⑭：漢字の「ひらき」を使う

※自分が手紙で書かない漢字は使わない

ひらくべき漢字<パターン1>

文化庁が定める**常用漢字表**に記載されていないもの

例) 繋ぐ、喋る、謳う、絆、揃う、貰う

— お助けツール —

常用漢字チェッカー

<https://joyokanji.info/>

ひらくべき漢字<パターン2>

形容詞・副詞・接続詞・形式名詞・補助動詞・複合動詞

例)

×先日はお時間いただきまして、誠に有難う御座いました。
尚、またいらっしゃる時は、お立ち寄り下さい。

○先日はお時間いただきまして、誠にありがとうございました。
なお、またいらっしゃるときは、お立ち寄りください。

「ひらく」判断基準

自分が手書きのお手紙を書くときを想定する

「お手紙で書かない漢字はひらいた方がよい」

モラルに反しない（3つ）

モラルに反しない（3つ）

⑮：コピーや生成AIの文章をそのまま使わない

普通に
バシる！

⑯：字数稼ぎをしない

普通に
バシる！

⑰：センシティブな表現を使わない

モラルに反しない（3つ）

⑮：コピペや生成AIの文章をそのまま使わない

⑯：字数稼ぎをしない

⑰：センシティブな表現を使わない

でも、ぶっちゃけさ。
検索結果の30番目とかから引っ張ってくれば、
見つからないんじゃないの？
AIもいろんな出力の仕方するし、
編集者もそこまで調べないよね？

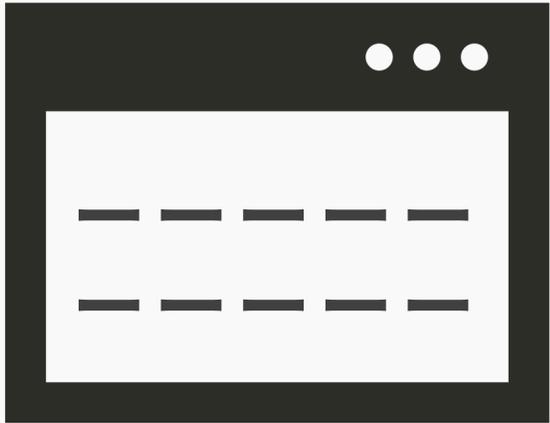


甘い！

でも、ぶっちゃけさ。
検索結果の30番目とかから引っ張ってくれば、
見つからないんじゃないの？
AIもいろんな出力の仕方するし、
編集者もそこまで調べないよね？



コピペをそのまま使わないとは？



「コピペチェックツール」



どのURLの記事に何%類似している
までわかる

AIをそのまま使わないとは？

**AI特有の抽象的な表現方法が特徴的なため、
編集者であれば生成AIの文章がわかる**

でもさ、インターネット上から情報収集してくる
こともあるだろうから、コピペするつもりが
なくても似ちゃうことはあるんじゃないかな？



いい質問！



でもさ、インターネット上から情報収集してくることもあるだろうから、コピペするつもりがなくても似ちゃうことはあるんじゃないかな？



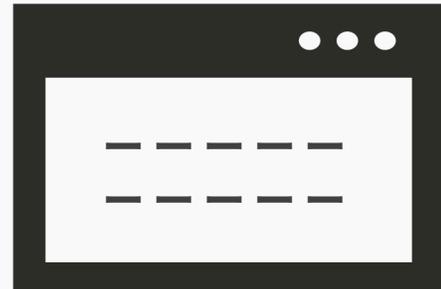
コピペをそのまま使わないとは？

100%類似しないのは
ほぼ不可能



**一字一句同じ表現になる場合
トラブル防止策をとる**

例) 出典を明記する



モラルに反しない（3つ）

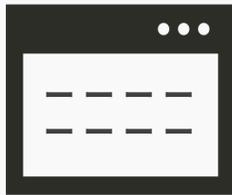
⑮：コピーや生成AIの文章をそのまま使わない

⑯：字数稼ぎをしない

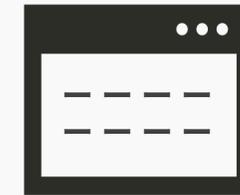
⑰：センシティブな表現を使わない

字数稼ぎをしないとは？

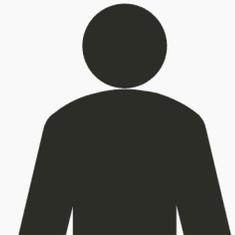
今回の記事は
「最低3,000字で」



字数が足りないがために
表現を無駄に長くする人も



あと100文字
足りないなあ...



例えば

例) 原子力発電の撤退は、人々にとって必ずしも幸福な未来をもたらすわけでもないのではないか、と考えております。

52文字

長い!



原子力発電の撤退が人々に幸福な未来をもたらすとは、一概に言えないでしょう。

37文字

字数稼ぎとは？

編集者はできるだけ
言葉を少なくしようとする



差し戻しになる
可能性大

心得

文章を練り直すときに、**もっと短い表現にできないかを**
考えてみて下さい。

モラルに反しない（3つ）

⑮：コピーや生成AIの文章をそのまま使わない

⑯：字数稼ぎをしない

⑰：センシティブな表現を使わない

センシティブな表現を使わないとは？

- 差別表現
- 法律に抵触する表現



知らず知らずのうちに
使っている表現も

例) 父兄、美人アナ、子供、
友達、障害 など

使ってはいけない表現一覧

■子どもに関する用語

父兄・子女・私生児・貰い子・みなし子・落ちこぼれ・おまえ
あいつら・あの連中・ヤツ

■性別に関する用語

男のくせに・女のくせに・男らしく女らしく・女々しい女だてらに
男勝り・紅一点女の腐ったような・売れ残り・出戻り・めかけ
職場の花・処女作・二号さん・美人アナ 奥様と主人殿方・夫唱婦随
ホモ・オカマ・オネエ・レズ・オナベ・ニューハーフ

■心、身体、病気に関する用語

めくら・おし・つんぼ・びっこ・ちんば・どもり・きちがい・かたわ
せむし・めかちん・やぶにらみ・知恵遅れ・植物人間・不具・廃疾
白痴・あきめくら・らい病・痴呆症 つんぼ 敷敷・めくら判・片手落ち
手短か・片ちんば・足切り・障害物競走

■職業に関する用語

屠殺場・バタ屋・人夫・土方・小使・女中・女工・浮浪者・賤民
ボロ屋・保母・看護婦 くずや・養老院・スチュワーデス
チェアマン・オンブズマン

■人種に関する用語

チョーセン・北鮮・南鮮・第三国人・支那・くろんぼ・外人
ヤンキー・ジプシー・土人 インディアン・エスキモー・ホッテン
トット・ブッシュマン・バカチョン・トルコ風呂

■表現に気をつかうべき用語

子供(子は供物でないことから)→子ども・こども
取り上げて(上中下を避けるため)→取りあげて
県下→県内
友達(達は神・貴人だけに使用したため)→友だち
障害を持つ(障害は本来個性、持たされるものでない)→障がいのある
一般地区(一般の反対語は特殊で特殊部落につながるため)→使用しない
欠損家庭(欠け損じたのではない)→単親家庭、父子、母子

<出典>

宝塚市シティプロモーションサイト「あなたへのページ」.

https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/_res/projects/default_project/page_001/021/755/sassi19.pdf, (2022/1/7)

法律の中でも特に注意すべきなのは、
医療や健康、薬についての表現。

医療・健康・薬についての表現は要注意

有資格者ではなく論文など
でも証明されていない場合



「効果がある」など
断定的な表現はNG

※以前は「個人差があります」のような言い訳を置いておけばギリギリ見逃されていたものの、この文言もNGになりつつある

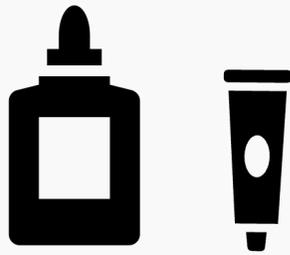
ありますが...

効果をうたう以外に使っちゃいけない表現
ってあるの？



例えば

幹細胞コスメ



例えば



幹細胞がコスメに
入っているという事実は無い

幹細胞エキスや幹細胞の培養
液が入っているが正しい

心得

**専門用語を使う場合は、
用語が正しく使用できているか確認すること**

**基礎の基礎ができるだけで
文章を見た人から「おっ」と思ってもらえます。**

まずは文章の足腰から見直そう！